

Projekt AKČNÍ PLÁN SCLLD OPZ+ MAS ROKYTNÁ, číslo projektu: CZ.03.02.01/00/22_008/0000096 je spolufinancován Evropskou unií z Operačního programu Zaměstnanost plus.



Spolufinancováno
Evropskou unií

RODINNÉ CENTRUM ANDÍLCI Z.S. A MAS ROKYTNÁ, O.P.S. ZVE ŠIROKOU VEŘEJNOST NA CVIČEBNÍ LEKCI

ABY ZÁDA NEBOLELA

KDY: V ÚTERÝ 30.7.2024 17:30 – 19:00 HODIN

KDE: RODINNÉ CENTRUM ANDÍLCI, 1. MÁJE 630, HROTOVICE, AREÁL MŠ

CO: PREVENCE ŠPATNÝCH POHYBOVÝCH STEREOTYPŮ, UKÁZKA VHODNÉHO CVIČENÍ

S KÝM: ANNA DOKOUPILOVÁ - INSTRUKTOR ZDRAVOTNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY

CO S SEBOU: POHODLNÉ OBLEČENÍ (LEGÍNY, TRIČKO), PODLOŽKU NA CVIČENÍ