

**Rodinné centrum Andílci, z.s. a MAS Rokytná, o.p.s.**

vás zvou na

# Dámský klub

## WORKSHOP O ZDRAVÉM ŽIVOTNÍM STYLU A ROVNOVÁZE V ŽIVOTĚ



LADÍM JÍDLEM, LADÍM JÓGOU

**Přihlašování**  
na [rcandilci@email.cz](mailto:rcandilci@email.cz)  
nebo tel. 739664299



Přijďte si užít krásný čas pro sebe  
plný zajímavého povídání,  
cvičení jógy a ochutnávek  
zdravých jídel z kuchyně  
výživové poradkyně Soni Malé.



Kdy: 24.6.2026 od 17:00 do 19:00

Kde: Zahrada MŠ Hrotovice

(v případě nepřízně počasí budeme uvnitř)

**Projekt Akční plán SCLLD OPZ+ MAS Rokytná II. realizace projektu  
CZ.03.02.01/00/25\_084/0005720 je spolufinancován Evropskou unií z operačního programu  
Zaměstnanost plus.**